

<div> <div>MH</div> <div>CONSULTING</div> </div>		PROCEDIMIENTO DE ATENCIÓN DE EMERGENCIA Y RESCATE EN ALTURA		Código	
				Versión	
				Fecha	
FASE	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE	REGISTRO	
FASE DE PREPARACIÓN	Entrenamiento y Capacitación	Entrenar y capacitar a la brigada en el procedimiento de rescate de alturas, teniendo en cuenta las condiciones específicas del lugar de trabajo.	Responsable de SST Coordinador de trabajo en altura	Registro de entrenamiento y capacitación	
	Organización de Recursos	Programa de mantenimiento y certificación de equipos. Programa de capacitaciones y reentrenamientos del personal. Programa de evaluaciones médicas.	Responsable de SST Coordinador de trabajo en altura	Programa de mantenimiento Hojas de vida de los equipos de protección contra caídas	
	Preparación de respuesta	Identificar los contactos de emergencia para asistencia externa, tales como Bomberos, Cruz Roja, Defensa Civil. Informe de su ubicación y posibles eventualidades.	Responsable de SST Coordinador de trabajo en altura Líder de Brigada	Checklist de Respuesta a emergencias	
	Planes de evacuación médica	Identificar vías de acceso y evacuación del lugar de trabajo.	Responsable de SST Coordinador de trabajo en altura Líder de Brigada	Plan de respuesta a emergencias	
	Asignar Roles y Responsabilidades	De acuerdo con las competencias del personal asignar roles y responsabilidades del plan de respuesta.	Responsable de SST Coordinador de trabajo en altura Líder de Brigada	Plan de respuesta a emergencias	
	Controles periódicos de equipos de respuesta	Inspeccionar y verificar de forma frecuente el estado, ubicación y aplicación de los equipos con que cuenta la organización para realizar el rescate, tales como: equipos de protección, equipos de RCP (desfibrilador), etc.	Responsable de SST Coordinador de trabajo en altura Líder de Brigada	Programa de inspecciones	
FASE INICIAL DE RESPUESTA	Activación de respuesta a emergencia	Solicitud de ayuda de primeros auxilios o evidencia de incidente que requiere rescate de alturas.	Supervisor del área de trabajo	Reporte de accidente	
	Adquisición de datos y análisis de riesgos secundarios del incidente	Establecer datos iniciales: ¿qué ocurrió? ¿persona(s) involucrada(s)? ¿dónde ocurrió? ¿cómo ocurrió? equipo y apoyo requerido. Evaluación de condiciones y riesgos presentes en el área de primeros auxilios y/o de rescate en alturas. Realice la evaluación de riesgos fuera de la zona acordonada sin ingresar, si no tiene el equipo necesario.	Supervisor del área de trabajo	Reporte de accidente	
	Reporte de la emergencia	Reporte de la situación al supervisor de área y al responsable de SST. Reporte al líder de brigada. Reporte a la brigada la posibilidad de realizar: - Autorescate. - Sistema de Tracción Mecánica. - Rescate asistido o remoto. - Rescate con equipo de elevación. - Rescate por un equipo especializado.	Supervisor del área de trabajo	Reporte de accidente	
	Planificación del rescate	Establezca la metodología de rescate: - Autorescate. - Sistema de Tracción Mecánica. - Rescate asistido o remoto. - Rescate con equipo de elevación. - Rescate por un equipo especializado.  Divulgue el procedimiento a seguir y asegure que todo el personal involucrado conozca su labor. Revise que se cuenta con el equipo y el personal necesario para la metodología de rescate.	Líder de brigada Responsable de SST	Reporte de accidente	

Autorescate	Ejecución de maniobra de autorrescate: - El trabajador puede volver a subir o a descender por su cuenta. - Si la persona no puede volver y está suspendida en el aire, a fin de evitar esta sensación y no entrar en pánico, debe tomar su eslinga y colocarla en la parte lateral del arnés para colocar los pies hasta que sea rescatada. - Otra opción sería subir los pies hasta el pecho, durar 10 segundos y repetir hasta ser rescatado.	Trabajador accidentado	Reporte de accidente		
	Acompañar al accidentado y prestarle asesoría durante la ejecución de la maniobra de autorrescate.	Brigada de emergencias Responsable de SST			
	Realizar valoración del estado de salud del accidentado por personal entrenado en primeros auxilios.				
	Solicitar traslado del accidentado a valoración de personal profesional médico.				
	En caso de caída libre, retirar de servicio el equipo de protección contra caídas y etiquetar "fuera de servicio"				
Sistema de Tracción Mecánica (Guaya o cuerda)	Agrupar al equipo de rescate y definir roles y responsabilidades: - Líder - Personal que realizará el rescate - Personal de apoyo en tierra - Personal de control del área y accesos - Personal de comunicaciones y apoyo	Brigada de emergencias Responsable de SST	Reporte de accidente		
	Solicitar apoyo de emergencia a las autoridades externas.				
	Despejar vías de acceso y señalizar el área del rescate				
	Si las condiciones climáticas no son favorables, no realice el rescate. Se debe esperar a que las condiciones mejoren. Instalar el sistema de tracción mecánica: trípode, trinquete o motor, polea y gancho; en un nivel superior al que se encuentra el trabajador accidentado. Bajar un rescatista, la línea de vida será llevada hasta el trabajador accidentado, y se le asegurará al sistema de izaje, para realizar el ascenso y maniobra de rescate hasta el nivel de donde cayó el trabajador, o hasta el nivel bajo más seguro donde se pueda colocar al trabajador en posición horizontal. No se debe acostar inmediatamente a la víctima en el suelo de la canastilla para evitar el regreso del flujo sanguíneo violentamente al corazón; este debe permanecer en una posición inclinada de 60 grados con respecto al piso durante 5 minutos, luego a 45 grados durante 2 minutos y finalmente a 30 grados durante otros 2 minutos, para finalmente si acostarlo, preferiblemente en una camilla donde será inmovilizado y trasladado. Continuamente verificar la condición de la estructura, de la línea de vida y de la guaya o cuerda.				
	Realizar la maniobra de rescate de acuerdo con su entrenamiento y recurso disponible. Si la víctima se haya inconsciente o su condición física y metabólica es pobre, se acelerará este procedimiento de rescate. Garantizar la seguridad de los rescatistas en todo momento. Tener cuidado con riesgos asociados al área, como cables energizados, caída de estructuras, etc. En todo momento se debe asegurar la estabilidad y soporte del medio de acceso.				
	Realizar valoración del estado de salud del accidentado por personal entrenado en primeros auxilios.				
	Solicitar evacuación médica del accidentado.				
	En caso de caída libre, retirar de servicio el equipo y etiquetar "fuera de servicio"				
	Agrupar al equipo de rescate y definir roles y responsabilidades: - Líder - Personal que realizará el rescate - Personal de apoyo en tierra - Personal de control del área y accesos - Personal de comunicaciones y apoyo				

FASE DE RESCATE	Rescate asistido o remoto	<p>Despejar vías de acceso y señalizar el área del rescate</p> <p>Según las condiciones defina el medio de acceso a la víctima.</p> <p>Si las condiciones climáticas no son favorables, no realice el ascenso. Se debe esperar a que las condiciones mejoren.</p> <p>La línea de vida deberá ser llevada por un rescatista hasta el trabajador, quien la asegurará a su arnés y el mecanismo de izaje será operado por la brigada de rescate para el levantamiento del trabajador hasta al nivel donde la caída se produjo, o realizar el descenso de la víctima hasta el suelo.</p> <p>El trabajador podrá volver al suelo o nivel del cuál cayó.</p> <p>Continuamente verificar la condición de la estructura de la línea de vida y de la guaya.</p> <p>Realizar la maniobra de rescate de acuerdo con su entrenamiento y recurso disponible.</p> <p>Si la víctima se haya inconsciente o su condición física y metabólica es pobre, se acelerará este procedimiento de rescate.</p> <p>Garantizar la seguridad de los rescatistas en todo momento.</p> <p>Tener cuidado con riesgos asociados al área, como cables energizados, caída de estructuras, etc.</p> <p>En todo momento se debe asegurar la estabilidad y soporte del medio de acceso.</p> <p>Realizar valoración del estado de salud del accidentado por personal entrenado en primeros auxilios.</p> <p>Solicitar evacuación médica del accidentado.</p> <p>En caso de caída libre, retirar de servicio el equipo y etiquetar "fuera de servicio"</p>	Brigada de emergencias Responsable de SST	Reporte de accidente
	Rescate con Equipo de Elevación (Manlift, Canasta)	<p>Agrupar al equipo de rescate y definir roles y responsabilidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Líder</li> <li>- Personal que realizará el rescate</li> <li>- Personal de apoyo en tierra</li> <li>- Personal de control del área y accesos</li> <li>- Personal de comunicaciones y apoyo</li> </ul> <p>Solicitar apoyo de emergencia a las autoridades externas.</p> <p>Despejar vías de acceso y señalizar el área del rescate</p> <p>Según las condiciones defina el medio de acceso.</p> <p>Si las condiciones climáticas no son favorables, no realice el ascenso. Se debe esperar a que las condiciones mejoren.</p> <p>Asignar un señalero para la operación, quién se ubicará donde tenga comunicación visual con la víctima y el operador del equipo de elevación.</p> <p>Subirán dos rescatistas: uno ejecuta la maniobra de rescate, y el otro será respaldo y observador de la maniobra de rescate.</p> <p>El operador de los controles debe seguir las señales de mano e instrucciones del señalero, hasta ubicar el equipo debajo de la víctima.</p> <p>Conectar la eslinga en la plataforma elevadora y conectarla al trabajador que va a ser rescatado.</p> <p>No se debe acostar inmediatamente a la víctima en el suelo de la canastilla para evitar el regreso del flujo sanguíneo violentamente al corazón; este debe permanecer en una posición inclinada de 60 grados con respecto al piso durante 5 minutos, luego a 45 grados durante 2 minutos y finalmente a 30 grados durante otros 2 minutos, para finalmente si acostarlo, preferiblemente en una camilla donde será inmovilizado y trasladado.</p> <p>Asignar dos trabajadores para la recepción de la víctima en el piso y dar los primeros auxilios e iniciar el traslado a un centro asistencial.</p> <p>Continuamente verificar la condición del suelo alrededor del equipo de elevación.</p>	Brigada de emergencias Responsable de SST	Reporte de accidente

FASE POST-EMERGENCIA E INVESTIGACIÓN		<p>Realizar la maniobra de rescate de acuerdo con su entrenamiento y recurso disponible.</p> <p>Si la víctima se haya inconsciente o su condición física y metabólica es pobre, se acelerará este procedimiento de rescate.</p> <p>Garantizar la seguridad de los rescatistas en todo momento.</p> <p>Tener cuidado con riesgos asociados al área, como cables energizados, caída de estructuras, etc.</p> <p>En todo momento se debe asegurar la estabilidad y soporte del medio de acceso.</p> <p>Realizar valoración del estado de salud del accidentado por personal entrenado en primeros auxilios.</p> <p>Solicitar evacuación médica del accidentado.</p> <p>En caso de caída libre, retirar de servicio el equipo y etiquetar "fuera de servicio"</p>		
	Rescate por equipo especializado externo	<p>Agrupar al equipo de rescate y definir roles y responsabilidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Líder</li> <li>- Personal de apoyo en tierra</li> <li>- Personal de control del área y accesos</li> <li>- Personal de comunicaciones y apoyo</li> </ul> <p>Realizar valoración del estado de salud del accidentado por personal entrenado en primeros auxilios.</p> <p>Realizar llamado a autoridades externas de apoyo de emergencia.</p> <p>Despejar vías de acceso y señalizar el área del rescate.</p> <p>Acompañar al accidentado mientras llegan las autoridades y equipo de emergencia externo.</p> <p>Realizar evacuación médica del accidentado.</p> <p>En caso de caída libre, retirar de servicio el equipo y etiquetar "fuera de servicio"</p>	Brigada de emergencias Responsable de SST	Reporte de accidente
	Inspección de equipos utilizados	<p>Asignar a un responsable para recuperar el equipo empleado y realizar la revisión de los mismos, para garantizar su integridad.</p> <p>Reportar daños detectados en los equipos al coordinador de trabajo en altura y al responsable de SST y etiquetar "fuera de servicio".</p> <p>Actualizar las hojas de vida de los equipos.</p>	Responsable de SST Coordinador de trabajo en altura	Hojas de vida de los equipos de protección contra caídas
	Limpieza del área	<p>Recoger todas la señalización y elementos de aseguramiento del área.</p> <p>Verificar condiciones de orden y aseo del área.</p>	Responsable de SST Coordinador de trabajo en altura	Investigación de accidente
	Investigación	<p>Recopilar datos y evidencias.</p> <p>Realizar entrevistas a testigos.</p>	Responsable de SST Coordinador de trabajo en altura COPASST	Investigación de accidente